

PERSBERICHT

GEZOND IN DE OPEN LUCHT OP DE GEZONDHEIDSMARKT BIJ CRESCENDO CVO

Crescendo CVO organiseert op donderdag 23 april een buitenlesdag vol actie op campus Mechelen (Vaartdijk 86), van 10.00 tot 14.00 uur. Dit initiatief komt tot stand in samenwerking met Sociale Beleid Stad Mechelen en diverse partners uit de regio. Iedereen is van harte welkom.

Samen met collega's van Sociaal Beleid Stad Mechelen zet Crescendo CVO een gezondheidsmarkt op waar bezoekers inspiratie kunnen opdoen rond gezondheid en welzijn. Bezoekers worden uitgenodigd om de sfeer op te snuiven en frisse ideeën te verzamelen.

“Leren en bewegen in de buitenlucht is een investering in je gezondheid én je toekomst”, zegt Marleen Mast, directeur van Crescendo CVO. “In het kader van de buitenlesdag trekken we samen naar buiten. Onze speelplaats wordt voor één dag een open leerplek voor gezondheid en beweging.”

Voor de organisatie en invulling van het programma werkt Crescendo CVO samen met verschillende regionale partners. Het resultaat is een gevarieerd en actiegericht aanbod rond gezondheid en welzijn.

De gezondheidsmarkt legt de nadruk op actief beleven. Bezoekers kunnen hun gezondheid zelf testen en ervaren via verschillende activiteiten en begeleide sessies. Zo zijn er onder meer een fit-o-meter en sessies rond mondhygiëne.

“Er is heel wat informatie, maar we gaan een stap verder”, aldus Marleen Mast. “Dit jaar is de gezondheidsmarkt een echt doe-centrum. Samen met onze partners willen we iedereen in beweging krijgen. De beweegcoach biedt oefeningen aan die je dagelijks kunt toepassen, en een diëtist geeft praktische tips en eenvoudige recepten voor thuis. Allemaal zaken waar je meteen mee aan de slag kunt.”

Ook het sociale aspect staat centraal. De organisatie benadrukt dat leren en deelnemen aan een opleiding niet alleen kennis oplevert, maar ook bijdraagt aan mentaal welzijn en verbondenheid. Je goed voelen, actief bezig zijn en in contact komen met anderen gaan hier hand in hand.

Schepen van onderwijs van Mechelen, Sabe De Graef, voegt er nog aan toe: “Onderwijs en gezondheid versterken elkaar: wie zich goed voelt, leert beter — en wie leert, bouwt aan een gezonde geest in een gezond lichaam. Voor Mechelaars die nog minder vertrouwd zijn met het sociale aanbod in de stad, is het essentieel dat ze op een laagdrempelige manier hun weg vinden naar het schoolleven en initiatieven zoals deze gezondheidsmarkt. Dat dit hier zo concreet en toegankelijk wordt gemaakt, is bijzonder waardevol.”





Voor de journalist:

Journalisten zijn van harte welkom op dit evenement.

Voor meer info kan u contact opnemen met communicatie@crescendo-cvo.be

Crescendo CVO – Campus Mechelen, Vaartdijk 86 in Mechelen

Meer info: crescendo-cvo.be/nl/gezondheidsmarkt

