



Voedseloverschotten krijgen nieuw leven in ontbijtkar van GO! Basisschool Maurits Sabbe (Ieperleestraat 19) en GO! Basisschool De Abeel (Ivo Cornelisstraat 2) in Mechelen.

ONTBIJTKAR VOOR DE SCHOOLPOORT

GO! Basisscholen Maurits Sabbe en De Abeel plaatsen vanaf maandag 12 juni een ontbijtkar op de school. Foodsavers, een vzw die voedseloverschotten een nieuw leven geeft, vult de ontbijtkar twee keer per week aan. “In deze warme dagen zie je vaak een ijsjeskar voor een school staan. Bij ons staat vanaf volgende week een ontbijtkar. Leerlingen die door omstandigheden ’s morgens niet thuis hebben ontbeten, beginnen hun schooldag zo toch met voldoende energie. We zijn heel blij dat vzw Foodsavers ons initiatief steunt”, zegt Isabel Van Rompaey, directeur van GO! Basisschool Maurits Sabbe en GO! Basisschool De Abeel.

Niet ontbijten kan vele redenen hebben. “We horen regelmatig dat er gewoon geen tijd voor was. In veel huishoudens is het ochtendspits. Kinderen die zich overslapen, schoolspullen die nog snel bijeen gezocht moeten worden, vroege werkafspraken van de ouders, ... We willen met de ontbijtkar rust bieden zodat er minder ochtendstress is en leerlingen op school alsnog iets kunnen eten voor ze aan de schooldag beginnen.”

De ontbijtkar ligt bovendien vol gezonde voeding. “Noten, granen, fruit, yoghurt, enzovoort. Gezonde voeding zorgt voor meer focus en helderheid. Maar natuurlijk zal het aanbod variëren in functie van de voedseloverschotten die Foodsavers twee keer per week zullen leveren.”

Het ontbijt op beide GO! Basisscholen is voor alle leerlingen gratis. “We maken geen onderscheid. Immers, niet kunnen ontbijten omdat de financiële middelen ontbreken of wegens de ochtenddrukke maakt voor ons geen verschil. Want wat de reden ook is, met de ontbijtkar willen we gewoon dat elk kind met een gevulde maag aan zijn lessen begint.”

Voor meer informatie: Isabel Van Rompaey, tel. 015 20 51 79.