



Basisschool Go Shil! (Mechelen) is geselecteerd voor project Actieve Kinderopvang van het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ).

BASISSCHOOL GO SHIL! GAAT KINDEREN IN NASCHOOLSE OPVANG MEER LATEN BEWEGEN

Hoeveel uur per dag beweegt uw kind? Volgens experts zouden het er gemiddeld drie moeten zijn. “Door leerlingen in de naschoolse opvang meer te laten bewegen, zetten we een stap in de goede richting”, zegt Bart Pepermans, directeur van basisschool Go Shil!. De basisschool uit Mechelen werd weerhouden voor het project Actieve Kinderopvang van het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ). In totaal doen 27 opvangvoorzieningen, verspreid over heel Vlaanderen, mee.

Basisschool Go Shil! biedt haar leerlingen voor- en naschoolse opvang aan van 7 uur tot 19 uur. Ook tijdens de vakanties kunnen de kinderen een aantal weken op de school terecht. VIGeZ besloot dat basisschool Go Shil! in aanmerking kwam voor deelname aan het proefproject Actieve Kinderopvang.

“De begeleiders van onze naschoolse opvang krijgen eerst een vorming via het VIGeZ. Hoe beperk je het zitgedrag? Wat is een actief spel? Welke dranken en tussendoortjes zijn gezond?”, zegt Bart Pepermans. “Vanaf januari 2015 passen onze begeleiders de opgedane kennis toe in de naschoolse opvang van basisschool Go Shil! en basisschool De Vlindertuin, een afdeling van Go Shil!.”

Het project Actieve Kinderopvang gaat verder dan alleen kennisoverdracht. Het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ) geeft de school ook materiaal mee waarmee spel en beweging worden gestimuleerd.

“Wij zijn heel blij dat we gekozen zijn voor dit voeding- en bewegingsproject. Onze school koppelt de lange opvanguren zoveel mogelijk aan zinvolle bezigheden. Dit project is daar een mooi voorbeeld van.”

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bart Pepermans, directeur, tel: 015 41 20 02.